

# EDUKASI PENCEGAHAN DAN PENANGANAN GASTRITIS PADA MASYARAKAT DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPATI VII

Ns. Soviarni, M.kep<sup>1</sup>, Ns. Sarniyati, M.kep<sup>2</sup>

<sup>1-2</sup>Akademi Keperawatan Bina Insani Sakti, Provinsi Jambi

Email: [Soviarni11@gmail.com](mailto:Soviarni11@gmail.com), [sarniyati28@gmail.com](mailto:sarniyati28@gmail.com)

## ABSTRAK

Prevalensi kejadian gastritis diseluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26.4% masyarakat dunia mengidap gastritis, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29.2% ditahun 2020. Dari 972 juta pengidap gastritis, 333 juta berada di Negara maju dan 639 sisanya berada di negara berkembang. Prevalensi gastritis tertinggi berada di daerah Afrika yaitu 46% orang dewasa berusia di atas 25 tahun telah didiagnosis gastritis, sehingga gastritis masih menjadi permasalahan Kesehatan di Dunia yang membutuhkan perhatian. Tujuan setelah penatalaksanaan dan pelatihan singkat, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam memberikan cara Edukasi Pencegahan dan Penanganan Gastritis Pada Masyarakat diwilayah Kerja Puskesmas Depati VII Tahun 2021

**Kata kunci** : Pencegahan dan Penanganan Gastritis

## ABSTRACT

*The prevalence of gastritis worldwide is around 972 million people or 26.4% of the world's population suffer from gastritis, this figure is likely to increase to 29.2% in 2020. Of the 972 million people with hypertension, 333 million are in developed countries and the remaining 639 are in developing countries. The highest prevalence of gastritis is in Africa, where 46% of adults over the age of 25 have been diagnosed with gastritis, so hypertension is still a health problem in the world that requires attention. The goal after management and brief training is to increase knowledge and ability in providing ways to treat gastritis with bay leaf decoction in village families. The activities carried out in the form of how to make a stew of bay leaves. There is education on prevention and handling of gastritis in the community in the work area of the depati Vii heaalt center in 2021*

***Keywords : prevention and handling of gastritis***

## **1. PENDAHULUAN**

Berdasarkan data (WHO), menunjukkan bahwa Prevalensi kejadian gastritis diseluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26.4% masyarakat dunia mengidap gastritis, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29.2% ditahun 2020. Dari 972 juta pengidap gastritis, 333 juta berada di Negara maju dan 639 sisanya berada di negara berkembang. Prevalensi gastritis tertinggi berada di daerah Afrika yaitu 46% orang dewasa berusia di atas 25 tahun telah didiagnosis gastritis, sehingga hipertensi masih menjadi permasalahan Kesehatan di Dunia yang membutuhkan perhatian (WHO, 2017).

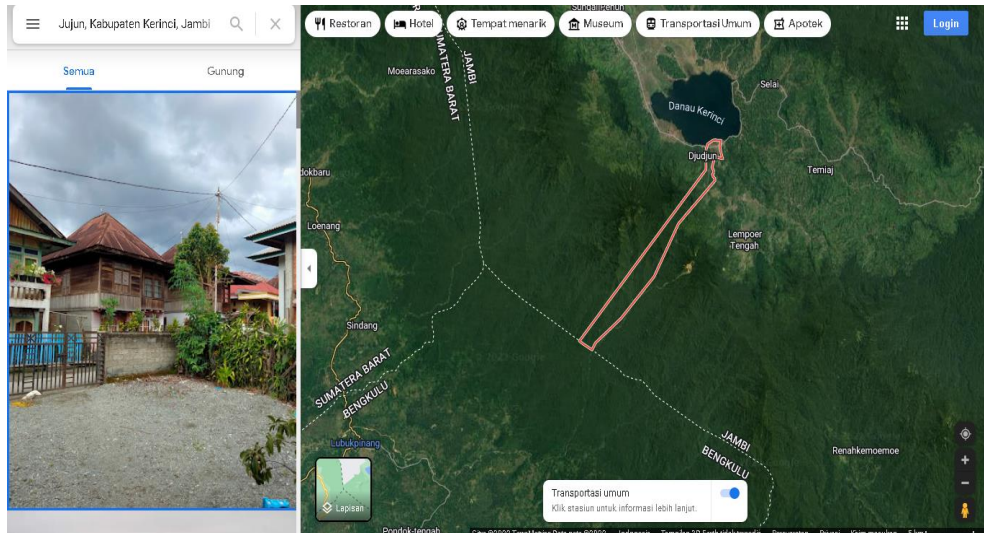
Prevelansi kejadian gastritis berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2018 adalah 34.1%. Angka tersebut lebih tinggi di bandingkan tahun 2013 yang menyentuh angka Prevalensi 25.8%. Hasil tersebut merupakan kejadian hgastritis berdasarkan hasil pada masyarakat Indonesia berusia 18 tahun ke atas (Kemenkes RI, 2018).

Gastritis merupakan peradangan yang mengenai mukosa lambung (munandar,2002) Lambung merupakan serangan awal mula terjadinya berbagai macam penyakit. Pola makan yang tampak sepele ternyata memiliki efek yang dahsyat (Suwardi, 2019). Pola makan sehat akan meningkatkan harapan hidup dan kualitas hidup bagi orang yang mampu mengembangkan kebiasaan yag baik dan dan berfokus untuk hidup sehat (Rafani, 2020). Namun demikian, permasalahan pola makan justru kerap dikesampingkan. Jika lapar, tinggal maka. Bila haus, tinggal minum. tidak ada masalah. Kualitas dan kuantitas akan dan minum tidak terlalu diperhatikan. Kini, orang lebih gemar mengkonsumsi makanan instan serta makanan olahan (junk food) dari pada makanan segar alami, seperti sayur-sayuran dan buah-buahan yang bernilai gizi tinggi. Bahkan, gejalanya baru muncul setelah bertahun-tahun (Suwardi, 2019).

## **2. MASALAH**

Alasan kami memilih tempat kegiatan karena di wilayah kerja depati VII adalah karena banyak keluarga belum

mengetahui bagaimana cara mengatasi gastritis Selain itu, pengetahuan masyarakat tentang gastritis masih sangat minim. Dan tujuan khusus dari penatalaksanaan dan pelatihan singkat ini adalah agar masyarakat dengan gastritis mengerti dan memahami bagaimana cara mengatasi gastritis



Gambar 2.1 Peta Lokasi Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat.

### 3. METODE

#### a. Tujuan Persiapan

Tahap persiapan dari kegiatan adalah pembuatan preplanning, persiapan penyajian leaflet. Pembuatan leaflet dimulai pada hari Sabtu 2 sampai 4 November 2021 dilakukan pengecekan untuk persiapan penatalaksanaan dan pelatihan singkat dalam mengatasi gastritis.

#### b. Tahap pelaksanaan

Acara ini dengan dengan pemberitahuan kepada puskesmas depati VII untuk mengarahkan masyarakat dengan hipertensi untuk berkumpul. Dan dilanjutkan dengan Pencegahan dan Penanganan Gastritis

#### c. Evaluasi

##### 1) Struktur

Peserta hadir sebanyak 45 orang dengan gastritis di wilayah kerja puskesmas depati VII. Setting tempat sudah sesuai dengan rencana yang dibuat dan perlengkapan yang dilakukan untuk penyuluhan sudah tersedia dan sudah digunakan sebagaimana mestinya. Penggunaan bahasa yang

digunakan sudah komunikatif dalam penyampaiannya, masyarakat dapat memahami materi yang sudah disampaikan tim pengabdian masyarakat dan dapat memfasilitasi audiensi selama berjalannya penyuluhan.

## 2) Proses

Pelaksanaan kegiatan jam 08.30 wib s/d selesai. Sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan.

## 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Metode pelaksanaan dalam kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 4 November 2021 di Aula puskesmas depati VII ". Pelaksanaan dan pelatihan singkat ditujukan pada masyarakat dengan gastritis yang belum tahu cara mengatasi gastritis . Media dan alat yang disediakan berupa leaflet. Metode yang digunakan adalah penyuluhan, tanya jawab atau evaluasi. Berikut gambar pelaksanaan kegiatan :

Gambar 2.2 Foto Kegiatan PKM





Gambar 2.3 Kegiatan PKM



Gambar 2.4 Selesai Kegiatan PKM

## 5. Kesimpulan

- a. Dari hasil kegiatan penyuluhan pada masyarakat tentang cara Pencegahan dan Penanganan Gastritis dapat disimpulkan :
- b. Terjadi peningkatan pengetahuan masyarakat tentang cara Pencegahan dan Penanganan Gastritis
- c. Terjadi peningkatan pengetahuan masyarakat tentang cara Pencegahan dan Penanganan Gastritis

## DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, H. A. Komang. (2010). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Sagung Seto
- Budiono & Pertami, Sumirah Budi. (2017). *Konsep Dasar Keperawatan*: Bumi Medika  
<http://jurnal.syrdzasaintika.ac.id> : 2 Desembaer 2016
- Junaedi Edi Dkk. (2013), *gastritis Kandas Berkat Herbal*, Ciganjur, Jagakarsa, Jakarta Selatan: FMedia
- Kardiyudiani, Ni Ketut & Susanti, Dwi Ayu Brigitta. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Yogyakarta: Pustaka Baru